



## SÓJOVÝ LECITÍN

### Sójový lecitín

Základom správnej činnosti každej bunky v ľudskom tele je správne zloženie jej membrán. Nevyhnutnou súčasťou každej membrány sú jej stavebné látky – fosfolipidy. Lecitín – ako hlavný predstaviteľ fosfolipidov – patrí k tým látkam, ktoré sú pre ľudský organizmus nepostrádateľné.

Ľudský organizmus nemôže bez dostatku lecitínu správne fungovať. Na jeho nedostatok sú najcitlivejšie bunky nervovej sústavy, no výrazne zasahuje aj pečeň a žalúdok, negatívne sa odrazí aj na kvalite pokožky a vlasov, či hladine cholesterolu.

#### Lecitín a nervová sústava:

Lecitín ma povest' „potravy pre mozog“. Podieľa sa na mentálnych a nervových procesoch. Hlavná zložka lecitínu – cholín je v tele transformovaná na acetylcholín, čo je látka, ktorá prenáša nervové impulzy. Doplnovanie lecitínu zlepšuje stav pacientov s neurologickými poruchami ako je tardivná dyskinesia, Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba a presenilná demencia, ktorá sa prejavuje stratou krátkodobej pamäte, slabou koncentráciou a krátkym rozsahom pozornosti. Skúsenosti ukazujú, že dostatok lecitínu pôsobí do značnej miery na zníženie prejavov nervozity, zvýšenie psychickej výkonnosti a odolnosti, zlepšenie pamäti, či spánku.



*Potraviny pre Vaše zdravie*

Kvačalova 26, 821 08 Bratislava  
Pondelok–Streda: 10:00–18:30  
Štvrtok: 10:00–20:00  
Piatok: 10:00–18:30  
Sobota: 09:00–13:00  
tel./fax.: 02 / 555 66 711  
kvacalova@slnecnica.sk  
<http://slnecnica.sk>



## KOLOIDNÉ STRIEBRO

### Koloidné striebro

Koloidné striebro je najsilnejšie prírodné antibiotikum. Jeho antibakteriálne účinky boli známe už v staroindickej a arabskej medicíne. Neskôr sa vo veľkom množstve a s výbornými výsledkami koloidné striebro používalo na začiatku 19. storočia, až do 2. svetovej vojny, kedy bolo nahradené antibiotikami, čiže syntetickými liečivami s podobným účinkom a nižšími nákladmi na výrobu, ale s viacerými nežiadúcimi účinkami.

Dnes sa však trend mení. Stále viac lekárov a vedcov začalo koloidné striebro nazývať prípravkom budúcnosti, prírodným liekom novej generácie.

#### Ako funguje koloidné striebro:

Striebro je tzv. druhotný biogénny prvok, ktorý sa prirodzene vyskytuje v ľudskom organizme, vždy v podobe koloidu, teda ako koloidné striebro. Koluje v krvnom obeh, kde pri kontakte hubí choroboplodné víry, baktérie, huby a plesne, teda všetky jednobunkové organizmy, ktoré tvoria 97% všetkých druhov a kmeňov choroboplodných mikrobov. Atómy strieborného koloidu veľmi jednoducho prejdú cez póry bunkových membrán a chemicky deaktivujú enzým mikrobu, bez ktorého nie je schopný uskutočňovať látkovú premenu a do niekoľkých sekúnd

zahynie. Koloidné striebro sa tiež podieľa na dozrievaní lymfocytov T, jedných z najdôležitejších buniek obranného mechanizmu organizmu, čím zvyšuje celkovú imunitu.

#### **Účinnnejšie než antibiotikum:**

Baktérie majú schopnosť účinne mutovať a stať sa tak voči antibiotikám odolné. Voči koloidnému striebru si však väčšina vírusov nedokáže vytvoriť obranný mechanizmus. Striebro je preto možné začať aj prestať užívať bez akýchkoľvek obmedzení. Antibiotiká sú často špecializované na istý druh baktérií, preto ich účinok nie je komplexný a čím je antibiotikum širokospektrálnejšie, tým menej je účinné. Koloidné striebro zabíja všetky jednobunkové organizmy (baktérie, vírusy, plesne, huby).

#### **Účinky koloidného striebra:**

- Hubí všetky choroboplodné víry a baktérie v ľudskom organizme.
- Striebro preukazuje aj silnú antioxidačnú aktivitu.
- Je vysoko účinné aj ako povrchové antibiotikum a zároveň urýchľuje hojenie rán na tele regeneráciou poškodeného tkaniva. Pomáha pri popáleninách, omrzlinách, preležaninách a iných poškodeniach kože.
- Koloidné striebro je veľmi účinným liekom aj na vnútorné, či povrchové plesne a huby.
- Pomáha pri rôznych zažívacích problémoch, ako hnačka, problémy s trávením a nepríjemný zápach z úst.
- Asi najväčším pôvabom koloidného striebra je skutočnosť, že sa nebije so žiadnymi inými liečivami, takže je ho možné užívať aj ako doplnok, alebo druhotné liečivo.

#### **Koloidné striebro sa v rokoch 1933-39 používalo v oficiálnej medicíne v USA aj Európe ako primárne liečivo pri širokom spektre infekčných chorôb a rôznych iných diagnóz:**

- akné
- gastritída
- kolitída
- kvapavka
- žalúdočné vredy
- zápal dutín
- týfus
- lepra
- početné choroby zažívacieho traktu
- početné krvné ochorenia
- pásový opar
- svrab
- reumatizmus
- zápal priedušiek
- zápal potných žliaz
- zápal žlčníku
- zápal dýchacích ciest
- artróza
- všetky druhy popálenín
- cystitída
- všetky druhy plesní
- zápal stredného ucha
- rakovina kože
- čierny kašeľ
- diabetes
- všetky druhy ekzémov
- infekčná anémia
- chrípka
- tuberkulóza
- zápal pľúc
- malária
- meningitída

V každom prípade je možné povedať, že podávanie lecitínu (zvlášť v kombinácii s ďalšími prospešnými komponentami, ako sú omega-3 mastné nenasýtené kyseliny v lanovom oleji), ovplyvňuje priaznivo celý rad činností nášho mozgu a nervovej sústavy vôbec.



*Potravinový pre Vaše zdravie*

Kvačalova 26, 821 08 Bratislava

Pondelok–Streda: 10:00–18:30

Štvrtok: 10:00–20:00

Piatok: 10:00–18:30

Sobota: 09:00–13:00

tel./fax.: 02 / 555 66 711

kvačalova@slnecnica.sk

<http://slnecnica.sk>